Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеский центр»

"МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ""ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР"""
Подписанный цифровой подписью: "МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ""ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР""" Обоснование: Я автор

Рассмотрен
Педагогическим советом
МБОУ ДО «ДЮЦ»
протокол № 1 от 25.08.2025г.

Утвержден:
приказ № 68-р от 01.09.2025г.
директор МБОУ ДО «ДЮЦ»
_____О.М.Зрячева

План работы педагога-психолога
на 2025-2026 учебный год

Составитель:
Аникина Н.В.,
педагог-психолог

Сосновское
2025г.

Цель работы: осуществление психологического сопровождения всех участников образовательного процесса и создание благоприятной атмосферы для полноценного развития личности обучающегося. Повышение уровня психологической компетентности педагогов и родителей, оказание психологической помощи и поддержки всем участникам образовательного процесса.

Задачи:

- Формировать мотивацию воспитанников для посещения занятий дополнительного образования.

- Оказывать доступную и систематическую психологическую помощь всем участникам образовательного процесса.

- Укреплять психологическое здоровье учащихся, обеспечивать их эмоциональное благополучие, профилактика девиантного поведения.

- Повышать психологическую компетентность педагогов дополнительного образования и родителей посредством оказания им консультационной, просветительской и психопрофилактической помощи по различным вопросам.

.

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№	Планируемые мероприятия, форма, вид деятельности	Цель работы	Категория участников	Сроки
1	Планирование деятельности, ведение отчётной документации	Психологическое сопровождение обучения и воспитания учащихся ДЮЦ	Педагог-психолог ДЮЦ	Сентябрь-май
2	Участие в конкурсах и научных конференциях	Повышение уровня профессионализма.	Педагог-психолог , учащиеся ДЮЦ	Сентябрь-май
3	Участие в работе методического объединения педагогов-психологов п.Сосновское	Повышение уровня профессионализма.	Педагоги-психологи ОУ	Согласно плану РМО
4	Участие в научно-практических конференциях и образовательных семинарах различного уровня	Повышение уровня профессионализма.	Педагоги, педагоги-психологи ОУ	Сентябрь-май
5	Работа с ресурсами интернета.	Повышение уровня профессионализма	Оформление накопительных папок.	Сентябрь-май
6	Обработка диагностики.	Осмысление результатов проведенной работы.	Аналитическая справка, отчеты.	Сентябрь-май

7	Подготовка опросников, тестов.	Осуществление готовности к выполнению запланированных мероприятий, подбор методик, опросников,	Диагностический инструментарий.	Сентябрь-май
8	Подготовка к индивидуальной и групповой коррекционно-развивающей работе с учащимися.	Проведение коррекционной работы.	Разработка мероприятий.	Сентябрь-май
9	Участие в организации и проведении муниципальных и иных мероприятий, проводимых педагогами МБОУ ДО ДЮЦ	Повышение уровня профессионализма	Разработка мероприятий.	Согласно плану работы ДЮЦ
10	Повышение квалификации	Повышение квалификации	Педагог-психолог	В течение года

ПСИХОДИАГНОСТИКА

N п/п	Вид диагностики, инструментарий	Цель работы	Категория участников	Сроки	Формы отчетности
1	Диагностика процесса адаптации учащихся первого года обучения. Проективная методика «Школа зверей», «Сказка» В.А. Кореневская.	Изучение адаптационного процесса учащихся к обучению в учреждении дополнительного образования.	Учащиеся первого года обучения.	Сентябрь-ноябрь	Заключение
2	Индивидуальная диагностика интеллектуальной, личностной сферы детей по запросу родителей, педагогов, администрации.	Изучение и выявление особенностей интеллектуальной и личностной сферы учащихся.	Учащиеся	Сентябрь-май	Заключение

3	Диагностика учащихся «группы риска» Анкетирование педагогов	Выявление детей«группы риска».	Учащиеся	Декабрь-февраль	Заключение
4	Анкетирование учащихся ДЮЦ с целью оценки уровня психологического и эмоционального благополучия на занятиях.	Выявление и изучение уровня психологического эмоционального благополучия на занятиях объединений.	Учащиеся	Март-апрель	Заключение
5	Диагностика профессионального «выгорания» (К. Маслач)	Выявление вероятности развития профессионального выгорания у педагогов.	Педагоги ДЮЦ	Май	Заключение

КОРРЕКЦИОННО – РАЗИВАЮЩАЯ РАБОТА

№	Планируемые мероприятия, форма, вид деятельности	Цель работы	Категория участников	Сроки	Форма отчетности
1	Практическое развивающее занятие на сплочение коллектива первого года обучения.	Сплочение коллектива. Создания благоприятного психологического климата, преодоление барьера в межличностных отношениях, развитие коммуникативных навыков.	Учащиеся первого года обучения	Октябрь, ноябрь.	Фотоотчет, заметка на сайт
3	Индивидуальная коррекционно-развивающая работа с детьми и подростками	По запросу родителей и педагогов	Учащиеся	Сентябрь-май	Лист коррекционно-развивающих занятий
4	Тренинговое занятие «Детское сотрудничество»	Психологическая адаптация учащихся. -привитие навыков индивидуальной, парной и коллективной работы; обратной связи; -развитие внимания,	Учащиеся	Декабрь	Фотоотчет, заметка на сайт

		памяти, мышления, воображения.			
5	Деловая развивающая игра «Ярмарка вакансий.	Развитие навыков самопрезентации при устройстве на работу.	Учащиеся	Февраль	Фотоотчет, заметка на сайт
6	Групповое развивающие занятия с педагогами по вопросам профессионального выгорания	По запросу педагогов и администрации	Педагоги	Май	Фотоотчет, заметка на сайт
7	Развивающие коррекционные занятия с детьми группы риска по социальной адаптации, формированию осознанного выбора здорового образа жизни и профессиональному самоопределению	По запросу родителей и педагогов	Учащиеся объединений	Декабрь-май	Лист коррекционно – развивающих занятий

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

№	Планируемые мероприятия, форма, вид деятельности	Цель работы	Категория участников	Сроки	Форма отчетности
1	Индивидуальное психолого-педагогическое консультирование детей и подростков по проблемам общения и личностного самоопределения	Оказание психологической помощи, нормализация психического здоровья учащихся.	Учащиеся	Сентябрь-май	Журнал учета.
2	Психолого-педагогическое консультирование родителей по проблемам готовности	Оказание психологической помощи. Рекомендации	Родители учащихся объединений	Сентябрь-май	Журнал учета.

	к школе, методам воспитания детей, семейным взаимоотношениям и др.				
3	Консультирование педагогов по запросам администрации	Рекомендации.	Педагоги ДЮЦ	Сентябрь-май	Журнал учета.
4	Консультирование одаренных учащихся в процессе подготовки к конкурсам и выступлениям.	Снятие эмоциональных зажимов, профилактика стресса, выработка уверенного поведения.	Учащиеся ДЮЦ.	Сентябрь-май	Журнал учета.
5	Индивидуальное психолого-педагогическое консультирование всех участников образовательного процесса.	Получение рекомендаций, организация индивидуальной и групповой коррекционной работы.	По запросу	Сентябрь-май	Журнал учета.

ПСИХОПРОФИЛАКТИКА И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ

№	Планируемые мероприятия, форма, вид деятельности	Цель работы	Категория участников	Сроки	Форма отчетности
1	Игровой практикум «Подари улыбку другу	Работа по адаптации детей, первого года обучения	Учащиеся первого года обучения	Сентябрь –октябрь	Фото, заметка на с
2	Беседы с учащимися на тему «Правила общения со сверстниками и взрослыми»	Повышение психологической культуры	Учащиеся объединений	Ноябрь	Фото, заметка на сайт
3	Знать,чтобы жить!(мероприятие в рамках 1декабря День борьбы со СПИДом).	Ознакомить с проблемой ВИЧ/СПИД, дать информацию о путях распространения и мерах профилактики ВИЧ инфекции	Учащиеся	Декабрь	Буклеты,фото, заметка на сайт
4	«Горячая линия»	Психологическое просвещение	Для всех участников образовательного процесса.	Январь	Журнал учета

5	Онлайн-консультация для родителей «Когда ребенок -жертва кибербулинга»	Психологическое просвещение	Для всех участников образовательного процесса.	Январь	Журнал учета
6	Профилактическое занятие на тему « Скажем буллингу – нет!»	Познакомить учащихся с понятием буллинга, его формами и структурой, формировать навыки безопасного и ответственного поведения	Учащиеся объединений	Февраль	Фотоотчет заметка на сайт
7	Психологический час « Возрастные и психологические особенности детей школьного возраста»	Познакомить родителей с возрастными особенностями в соответствии с каждой возрастной группой	Родители	Март	Материал выступления ,заметка на сайт
8	Профилактическое занятие с элементами тренинга «Здоровье-это жизнь»	Профилактика употребления ПАВ, алкоголя, табакокурения в молодёжной среде.	Учащиеся объединений	Апрель	Фотоотчет заметка на сайт
9	Профилактическая консультация по теме безопасности и осторожности в летние каникулы	Профилактика мер безопасности и осторожности в летние каникулы	Родители, педагоги	Май	Буклеты по безопасности
10	Индивидуальная работа с родителями по вопросам детско-родительских отношений.	По запросу	Родители	Сентябрь-май	Журнал учета
11	Выпуск информационных листов в группе «ДЮЦ»	Расширение кругозора в области психологических знаний.	Для всех участников образовательного процесса.	Сентябрь-май	Материалы выпусков