

## Рекомендательный Web-список сайтов и порталов

Название сайта	Функциональные возможности
<p>ЦЕНТР БЕЗОПАСНОГО ИНТЕРНЕТА В РОССИИ  <a href="http://www.saferunet.ru/">http://www.saferunet.ru/</a></p>	<p>Горячая линия / Интернет-угрозы и правила поведения в сети с мошенниками и эффективное противодействием им в отношении пользователей / Круглый стол «Интернетнаркотизация молодежи: как противодействовать» / Молодежная интернет-палата и др.</p>
<p>ЗАЩИТА ДЕТЕЙ ОТ ВРЕДНОЙ ИНФОРМАЦИИ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ  <a href="http://www.internet-kontrol.ru/">http://www.internet-kontrol.ru/</a></p>	<p>Детские поисковики / Настройка системы контекстной фильтрации "Родительский контроль" в различных версиях Windows / Статьи о детях, компьютерах и Интернете / Новости мира Интернета / Что необходимо знать родителям, оставляя детей наедине с мировой паутиной / Способы борьбы с вредной информацией в разных странах и мн. др.</p>
<p>РОССИЙСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ БИБЛИОТЕКА  <a href="http://www.rgdb.ru/innocuous-internet-">http://www.rgdb.ru/innocuous-internet-</a></p>	<p>Ресурс для детей и родителей / Правила безопасного интернета / Обзор программных продуктов для безопасного Интернета / Как защититься от Интернет-угроз / Ссылки на электронные ресурсы, информирующие об опасностях и защите в сети интернет и др.</p>
<p>Справочник по детской безопасности в интернете  <a href="http://www.google.ru/goodtoknow/familysafety/resources/">http://www.google.ru/goodtoknow/familysafety/resources/</a></p>	<p>Защита настроек безопасного поиска / Инструменты безопасности Google / Полезные ресурсы / Как включить безопасный поиск на компьютере / Управление доступом к контенту и настройками конфиденциальности / Видеосоветы от родителей и др.</p>
<p>Безопасность детей в Интернете/ Российский офис Microsoft в рамках глобальных инициатив Microsoft.</p>	<p>«Безопасность детей в Интернете» / компания Microsoft. Информация для родителей: памятки, советы,</p>

<a href="http://www.ifap.ru/library/book099.pdf">http://www.ifap.ru/library/book099.pdf</a>	рекомендации и др.
Азбука безопасности / Сайт предназначен для детей, юношества, взрослых. <a href="http://azbez.com/safety/internet">http://azbez.com/safety/internet</a>	Линия помощи / Консультации по вопросам интернет-угроз / <u>Флеш-игра «Необычайные приключения в Интернете»</u> / <u>Видеоролик "Мошенничество в социальных сетях: В Контакте"</u> / <u>Как защитить компьютер от вредоносного кода и хакерских атак</u> и др.
Nachalka.com / Сайт предназначен для учителей, родителей, детей, имеющих отношение к начальной школе. <a href="http://www.nachalka.com/bezopasnost">http://www.nachalka.com/bezopasnost</a>	Статья «Безопасность детей в Интернете». Советы учителям и родителям / Мастерская / Игровая / Библиотека и др.
Он-Ляндия. Безопасная WEB-страна <a href="http://www.onlandia.by/html/etusivu.htm">http://www.onlandia.by/html/etusivu.htm</a>	Интерактивный курс по интернет-безопасности, предлагаемый офисом Microsoft / Материалы для детей, их родителей и учителей / Интерактивные сценарии, короткие тесты, готовые планы уроков
Он-лайн приемная ГУ МВД <a href="http://petrovka38.ru/online_priemnaya/">http://petrovka38.ru/online_priemnaya/</a>	На официальном портале через территориальные органы МВД можно подать онлайн обращение, которое будет рассмотрено в соответствии с Федеральным законом от 2 мая 2006 года №59-ФЗ «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации».
ДЕТИ РОССИИ он-лайн / «Премия Рунета 2011» <a href="http://detionline.com/">http://detionline.com/</a>	Ресурсы для детей и родителей и мн.др.
ДЕТИ он-лайн /Линия помощи <a href="http://detionline.com/helpline/about">http://detionline.com/helpline/about</a>	Бесплатная всероссийская служба телефонного и он-лайн консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи. Он-лайн консультации психологов факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова и Фонда Развития Интернет и др.

<p>ФОНД РАЗВИТИЯ ИНТЕРНЕТ <a href="http://www.fid.su/">http://www.fid.su/</a> -</p>	<p>Информация о проектах, конкурсах, конференциях и др. по компьютерной безопасности и безопасности сети Интернет.</p>
<p>ЛИГА БЕЗОПАСНОГО ИНТЕРНЕТА <a href="http://www.ligainternet.ru/inform-about-illegal-content">http://www.ligainternet.ru/inform-about-illegal-content</a></p>	<p>Горячая линия по приёму сообщений о противоправном контенте в сети Интернет. Возможность оставить на портале свое сообщение о противоправном интернет-контенте анонимно. Управление настройками РОДИТЕЛЬСКОГО КОНТРОЛЯ/Возможность получения консультации психолога пострадавшим детям и др.</p>
<p>ДЕТИ В ИНТЕРНЕТЕ <a href="http://detionline.com/mts/about">http://detionline.com/mts/about</a></p>	<p>Образовательно-выставочный проект / Комплекс образовательных мероприятий, объединяющий в себе интерактивные выставки и серию обучающих уроков для младших школьников / Брошюры по безопасному поведению в интернете и мн.др.</p>
<p>ИНТЕРНЕТ-ЦЕНЗОР <a href="http://icensor.ru/soft/">http://icensor.ru/soft/</a></p>	<p>Интернет-фильтр, предназначенный для блокировки потенциально опасных для здоровья и психики подростка сайтов / В основе работы программы лежит технология "белых списков", гарантирующая 100% защиту от опасных и нежелательных материалов.</p>
<p>БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ В РОССИИ <a href="http://www.saferinternet.ru/">http://www.saferinternet.ru/</a> -</p>	<p>Портал Российского Оргкомитета по проведению Года Безопасного Интернета. Мероприятия / Интернет и законодательство / Проблемы и решения / Международные ресурсы и др.</p>
<p>OS.zone.net / Компьютерный информационный</p>	<p>Статья для родителей «Обеспечение безопасности детей</p>

портал <http://www.oszone.net/6213/>

при работе в Интернет». Рекомендации по программе «Родительский контроль» и др.

### Приложение «Тест на компьютерную зависимость»

Для установления компьютерной зависимости от компьютерных и интернет - игр предлагается серия вопросов:

**1. Как часто ты играешь в компьютер?**

- а) каждый день - 3 балла
- б) день через день - 2 балла
- в) когда нечем заняться - 1 балл

**2. По сколько часов в день играешь?**

- а) 2-3 часа и больше - 3 балла
- б) час или 2 часа (заигрываюсь) - 2 балла
- в) часик максимум - 1 балл

**3. Сам ли ты выключаешь компьютер?**

а) Пока компьютер не перегреется или родители не выдернут сетевой фильтр, или пока сам не засну, или пока цвета перестаю различать, или пока спина не разболится, вообще не выключаю - 3 балла

- б) когда как , иногда сам выключаю компьютер - 2 балла
- в) сам и по своей воле выключаю - 1 балл

**4. Когда есть время, ты его тратишь на ...**

- а) на компьютер на что же ещё - 3 балла
- б) всё зависит от случая (могу и за компьютером посидеть)- 2 балла
- в) вряд ли сяду за этот ящик - 1 балл

**5. Прогуливал ли ты учёбу, другое важное мероприятие ради того, чтобы поиграть в компьютер?**

- а) да прогуливал - 3 балла
- б) было пару раз да и то не такое важное событие - 2 балла
- в) нет - 1 балл

**6. Часто ли ты думаешь о самом компьютере или играх на компьютере?**

- а) да постоянно - 3 балла
- б) пару раз на день вспоминаю - 2 балла
- в) редко, почти не вспоминаю - 1 балл

**7. Какую роль для тебя играет компьютер?**

а) всё или почти всё - 3 балла

б) значит много, но ещё есть много вещей, которые для меня значат не меньше - 2 балла

- в) ни какой роли он для меня не играет - 1 балл

**8. Приходя домой, ты первым делом...**

- а) сажусь за компьютер -3 балла

б) всегда по-разному, могу и за компьютер сесть - 2 балла

в) ну уж точно не сяду за компьютер - 1 балл

Подсчитайте суммарный балл (диагноз):

**От 8 до 12 баллов:** норма («ну вроде ты нормальный»).

**От 13 до 18 баллов:** пока зависимости нет, но стоит обратить пристальное внимание на ребенка и его занятия («пока ты не зависим, но только пока, мой тебе совет - следи за собой»).

**От 19 до 24 баллов:** компьютерная зависимость, необходимо обратиться к семейному психологу («срочно обратись к психологу, а лучше к психиатру - у тебя компьютерная зависимость»).