

Памятка Энтеровирусная инфекция

Энтеровирусная инфекция характеризуется многообразием клинических проявлений от лихорадочных состояний, ОРЗ, энтеровирусной диарей до тяжелых менингоэнцефалитов, миокардитов. Наибольшая заболеваемость регистрируется в летнее-осенние месяцы. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, открытых водоемах, бассейнах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи).

Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

Энтеровирусная инфекция характеризуется высокой контагиозностью и быстрым распространением заболевания.

Инфекция передается воздушно-капельным путем (кашель, чихание), контактным (через предметы обстановки), через продукты питания, сырую воду.

Инкубационный период с момента заражения от 2 до 10 дней. Начинается заболевание остро – с подъема высокой температуры (до 39–40 градусов), которая держится 1–5 дней. К этому симптому присоединяются боли в области живота, сильная головная боль, вялость, головокружение, рвота, расстройство сна, кожными проявлениями (сыпь, высыпания). Все это сопровождается легким насморком, кашлем, гиперемией зева и ангиной. Регистрируется увеличение печени и селезенки. ЭВИ может мимикрировать под ветряную оспу, герпесвирусную инфекцию, корь, аллергические заболевания

Как можно подцепить эту инфекцию? Поскольку вирус широко распространен, то, к сожалению, подхватить его не составляет большого труда. Это та же болезнь «грязных рук», которая передается от одного человека другому через предметы быта, приготовленную пищу. Еще один вероятный и наиболее распространенный путь заражения – через воду: речную, колодезную и водопроводную. Вирус хорошо «закален», остается жив и при нулевой температуре воды. Вирус хорошо выживает на многих продуктах: например, при температуре +18 С на поверхности ягод до 6 суток, на хлебе от 2 до 12 суток. В молоке возбудители выживают в течение многих дней и размножаются.

Чтобы предохранить себя и окружающих от заболевания нельзя забывать о соблюдении правил личной гигиены и гигиены ребенка. Фрукты и овощи необходимо промыть, а затем обдать кипятком. Не нужно покупать разрезанные арбузы, дыни. Для питья необходимо использовать только кипяченую воду, при купании – не заглатывать воду.

Помните о мытье рук перед едой.

При появлении признаков заболевания нужно немедленно обратиться к врачу.

Соблюдая эти правила, Вы не заболеете сами и не подвергните опасности других.